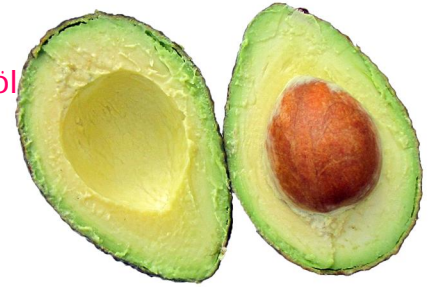


Haarmasken einfach selber machen

Nährende Maske für Weiche Haare – Avocado & Olivenöl

- ½ Avocado
- 1 EL Olivenöl
- 1 Spritzer Zitrone



Die Avocado pürieren, das Olivenöl und den Spritzer Zitrone hinzufügen. Alles zu einer cremigen Masse vermengen und dann im leicht feuchten Haar verteilen. Die Haare in einen Turban einwickeln, am besten mit Klarsichtfolie und mindestens 20 min. einwirken lassen. Danach gut ausspülen und wie gewohnt mit Shampoo waschen. Haar trocknen und sich über weiche Haare freuen ☺

Feuchtigkeitsspendende Maske – Aloe Vera

- 2 EL Aloe Vera Gel (am besten direkt aus der Pflanze, ist aber auch in der Apotheke erhältlich)
- 3 EL Olivenöl
- 5 Tropfen Zitronensaft



Das Gel, Olivenöl und Zitronensaft mit einem Schneebesen zu einer glatten Masse verrühren. Die Masse anschließend auf dem Haar und der Kopfhaut verteilen und leicht einmassieren. Das Haar mit Frischhaltefolie umwickeln und wahlweise mit einer Mütze oder einem Frotteehandtuch warm halten. Die Maske mindestens 20 min. einwirken lassen und dann gründlich mit lauwarmem Wasser ausspülen.

Pflegende Maske für glänzende Haare

- 1 Tasse Kamillentee (für Blondinen) oder 1Tasse schwarzer Tee (für Dunkelhaarige)

Den Tee aufbrühen, abkühlen lassen und dann in das feuchte Haar geben, mit einem Handtuch umwickeln und mindestens 30 min. einwirken lassen. Danach ausspülen, Haare trocknen und sich über glänzendes Haar freuen. ☺



Reinigende Maske

Gerade wenn man viele Stylingprodukte verwendet oder sich Staub auf den Haaren ablagert, können diese spröde und strohig aussehen. Um den Glanz wieder herzustellen hilft oft schon eine einfache, reinigende Maske

- 125 ml Zitronensaft (für Blondinen) oder Apfelessig (für Dunkelhaarige)
- 250 ml Wasser

Einfach beides vermischen und in das feuchte Haar geben. Die Maske mindestens 10 min. einwirken lassen, ausspülen und dann wie gewohnt waschen. Das Haar ist nun von Rückständen befreit und glänzt wieder. Am besten verwendest du nachher noch die feuchtigkeitsspendende Aloe-Maske oder die nährnde Avocado-Maske um dein Haar zu stärken.